

Promotees 2016+

Mutige Frauen für eine Neue Politik



Führungskräfte-Training
Modulbeschreibung

Dein Erfolg im Fokus

Das **NEOS Lab Promotee-Programm** ist vollgepackt mit kreativen Impulsen, praktischen Tipps und wichtigen Erkenntnissen in Sachen Frauen, Führung & Erfolg.

In diesen 4 Modulen dreht sich alles um Dich:

- Dein persönlicher Erfolg,
- Dein beruflicher Aufstieg,
- Dein politischer Weg

stehen im Mittelpunkt!

Die Entscheidung, in „Führung zu gehen“, braucht Mut, Engagement, Initiative und viel Durchhaltevermögen!

Entlang der **NEOS Kernwerte** (DNA) unterstützt Dich dieses Programm, Deine Potentiale auszubauen und Dein Charisma zu entfalten: im Beruf, in deinem politischen Engagement und deinem Alltag. Du lernst, die Regie über Dein Leben zu übernehmen, gestaltest aktiv Deinen Weg und/oder den nächsten Karriereschritt!



Das Programm

Frauen gehen in (die) Führung - Faktoren zu Deinem Erfolg!

Herausragende Leistungen sind wichtig, aber kein Garant für Aufstieg und Erfolg.

Üb Dich darin, Deine (weiblichen) Stärken und Kompetenzen wahrzunehmen und gezielter zur Geltung zu bringen – und verhindere so Reibungsverluste.

Du erfährst, welche Voraussetzungen Du mitbringen musst, um eine Führungsfunktion zu übernehmen, schaffst Klarheit über persönliche Ziele und setzt Deine „Karriereanker“. Was **authentisches Leadership** wirklich bedeutet und warum **moderne, werteorientierte Führung** weiblich sein kann. Wie Du eine **partnerschaftliche Teamkultur** schaffen kannst, die auf **gelebten Werten** basiert und Du als Führungskraft das große Potential aller Beteiligten optimal ausschöpfst.



Das Programm

Weibliche Kommunikationsstärke - Empathie – Flexibilität – Enthusiasmus als Motoren in der Kommunikation

Gute Kommunikation ist die Basis für erfolgreiche Zusammenarbeit. Ein Kommunikationsprozess „lebt“ von der Kommunikationsfähigkeit und dem effektiven Einsatz von Kommunikationswerkzeugen.

Nutze und entwickle Deine **Kommunikationskompetenz** und setze diese Stärken gezielt im Gespräch ein.

Du lernst, gut und überzeugend zu argumentieren und selbstbewusst aufzutreten in einem oftmals stark von männlichen Kommunikationsformen geprägten Umfeld.

- **Erfolgreiches Verhandeln**
- **Effektive Meetings & Moderation**
- **Konflikte als Chance**



Das Programm

Überzeugend auftreten mit Power, Persönlichkeit & Charisma: Wir wirken immer: Ausdruckskraft für Frauen

Wir wirken immer.

Natürlich kommt es darauf an, was Du sagst, aber mindestens genauso wichtig ist, wie Du das tust. Gefragt sind hierbei Kompetenz, Glaubwürdigkeit, Stärke und die Fähigkeit, andere zu begeistern.

Bring Deinen **persönlichen – weiblichen – Stil** und Deine Überzeugungskraft zur Geltung!
Lerne den **richtigen Einsatz von Rhetorik, Stimme, Ausdrucksfähigkeit kennen**. Entschlüssele nonverbale Signale und lerne, diese zu nutzen.

In Präsentationen, Verhandlungen oder beim nächsten Gespräch mit Vorgesetzten: die optimale Wirkung zu erzielen und selbstsicher aufzutreten – hier bekommst Du die Werkzeuge dafür: das kleine 1 x 1 im Führungsalltag



Das Programm

Selbstorganisation – Selbstmanagement Vom Beschleunigen zum Entschleunigen – und zurück?

In der Politik etwas bewegen, für die Gesellschaft etwas Wertvolles leisten und auch privates Glück erleben! Und dabei noch gesund bleiben und vielleicht noch nebenbei die Rolle einer Super-Mami erfüllen...

Können wir diese vielen, spannenden, aber auch immer größer werdenden Herausforderungen im Beruf auf der einen Seite und den Wünschen, Bedürfnissen und Anforderungen im Privatleben auf der anderen Seite überhaupt in Einklang bringen?

Hier erfährst Du, wie Du eine **gesunde Balance** zwischen verschiedenen Lebensfeldern finden kannst, warum **Nein sagen** und **Grenzen ziehen** (über)lebensnotwendig ist und Du der **Perfektionsmusfalle** ein Schnippchen schlägst.

